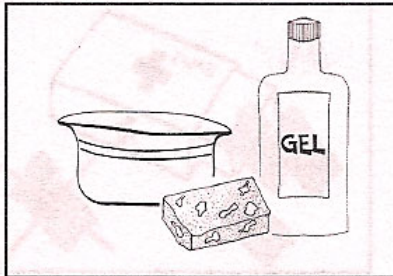


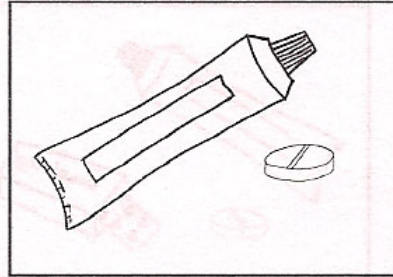
ÚLCERAS VENOSAS EN LAS PIERNAS

Información y consejos prácticos

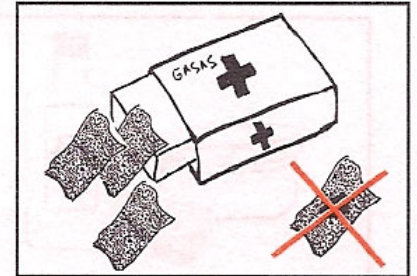
ES ACONSEJABLE



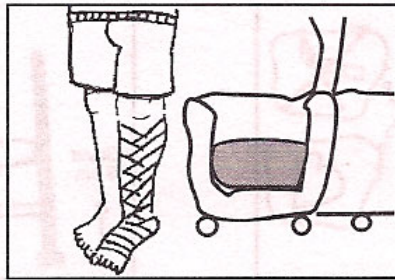
Lavar la úlcera con agua o suero fisiológico y jabón neutro, antes de realizar la cura



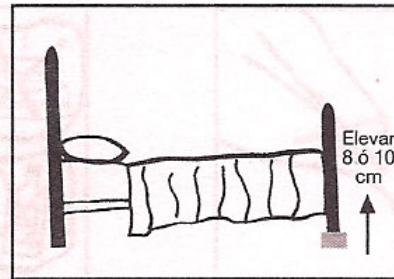
Realizar la cura y tomar la medicación según las indicaciones del médico



Después de la cura, cubrir la zona ulcerada con un apósito nuevo (gasa estéril)

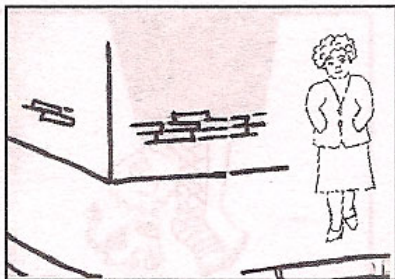


Utilizar la terapia de compresión prescrita (vendajes o medias elásticas) durante el día



Dormir con las piernas ligeramente levantadas: elevar las patas de la cama con alzas de 8 a 10 cm

ES NEGATIVO



Andar sin la media elástica o el vendaje



Mantener la zona ulcerada al aire sin cubrir, bañarse en el mar o en la piscina y exponer la zona ulcerada directamente al sol



Permanecer largo tiempo quieto en pie