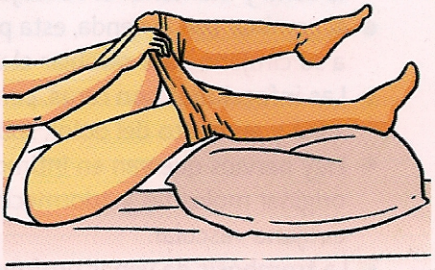
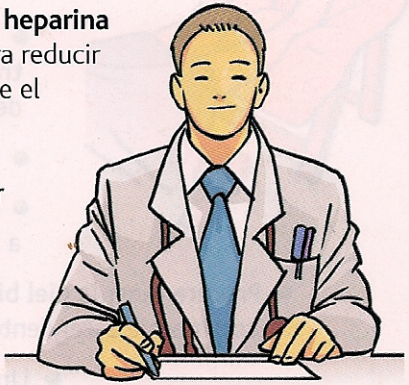
CONSEJOS TRAS LA CIRUGÍA VENOSA

- Aplicar un **vendaje elástico o una media de compresión** (35 mmHg) como compresión elástica post-quirúrgica.



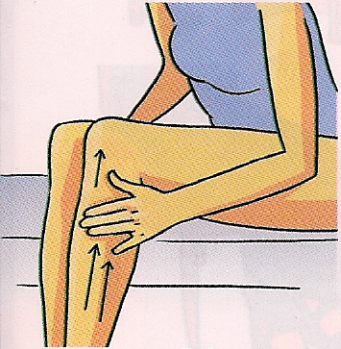
- Las **medias elásticas** podrán mantenerse durante un tiempo después de la cirugía. Serán útiles sobretodo **durante la actividad diaria** para mejorar el resultado de ciertas técnicas como la escleroterapia. Si trabaja de pie, deberá seguir usando medias de compresión, al menos durante el trabajo.
- Tras la intervención su cirujano le indicará **cuando puede empezar a caminar**. Esto dependerá de la técnica quirúrgica empleada y puede ser inmediatamente después de la cirugía, o tras un reposo de 24 horas.
- **Si hay puntos**, deben retirarse a los 7-10 días de la operación.
- Su cirujano vascular puede prescribirle la administración de **heparina** de bajo peso molecular. Este fármaco, inyectado, sirve para reducir el riesgo de complicaciones. El cirujano lo indicará durante el tiempo que considere conveniente. Siga sus consejos.



- **No es conveniente tomar el sol** si se ha precisado sutura, o hasta al menos 1 mes de la última sesión de escleroterapia. Eso evitará que las cicatrices se ocurezcan.
- **Para tratar el dolor tras la cirugía**, su médico le indicará una pauta analgésica adecuada, sobretodo durante las primeras 48-72 horas.
- Pueden indicarse **fármacos** despigmentantes, tipo quelantes, para evitar pigmentaciones tras el tratamiento.

CONSEJOS ANTES DE LA CIRUGÍA VENOSA

- Al ser una patología benigna es posible programar la operación para el momento más adecuado. En las mujeres se recomienda hacerlo una vez han decidido no tener más hijos (el embarazo favorecería su reaparición). **Siga siempre las indicaciones de su cirujano vascular.**



- Si tiene sobrepeso, debe de adelgazar antes de la operación. El **exceso de peso complica la cirugía**: cicatrices más grandes y más riesgo de infección de las heridas y otras complicaciones.
- **La piel debe estar cuidada e hidratada** para facilitar su curación tras el procedimiento quirúrgico.
- Es importante **escoger la técnica quirúrgica más adecuada** de acuerdo a las características de su insuficiencia venosa. Esto debe comentarse con el **cirujano vascular, él le aconsejará.**
- Si se emplea el láser, **evitar la exposición solar** antes de la intervención.